

Утверждаю:
И.о.заведующего МБДОУ д/с № 11 «Колосок»

 Т.С.Мищенко



Режим дня для дошкольников МБДОУ детского сада № 11 «Колосок» на холодный период

№ п/п	Режимные моменты	Возрастная категория		
		Разновозрастная группа (от двух до четырёх лет).	Разновозрастная группа (от четырёх до шести лет).	Разновозрастная группа (от пяти до семи лет).
1.	Приём детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность. Утренняя гимнастика	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
2.	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.10	8.00 – 8.10	8.20-8.30
3.	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.10 – 8.35	8.10 – 8.45	8.30 – 8.50
4.	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.35 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00
5.	Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам: 1 подгруппа 2 подгруппа	9.00-9.40 Перерыв 10 мин	9.00 – 10.10 Перерыв 10 мин	9.00 – 10.35 Перерыв 10 мин
6.	Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
7.	Подготовка к прогулке.	10.10 – 10.30	10.10 – 10.25	10.35– 10.45
8.	Прогулка (игры, наблюдения) Возвращение с прогулки.	10.30 – 11.30	10.25 – 11.45	10.45 – 12.00
9.	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.45 – 12.15	12.00 – 12.30
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.15 – 15.00	12.30 – 15.00
11.	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25	15.00 – 15.35	15.00 – 15.40
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50	15.35 – 16.00	15.40-16.00
13.	Занятия, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00-16.30
14.	Подготовка к прогулке. Прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00