

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 11 «Колосок»

Н.И.Клиндухова



Режим дня для дошкольников МБДОУ детского сада № 11 «Колосок» на холодный период

№ п/п	Режимные моменты	Возрастная категория		
		Разновозрастная группа (от 1,5 до 3 лет).	Разновозрастная группа (от 3 до 5 лет).	Разновозрастная группа (от 5 до 7 лет).
1.	Приём детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность. Утренняя гимнастика	7.30 – 8.00 8.00-8.10	7.30 – 8.00 8.00 – 8.10	7.30 – 8.00 8.20-8.30
2.	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.35	8.10 – 8.45	8.30 – 8.50
3.	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.35 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00
4.	Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам: 1 подгруппа 2 подгруппа	9.00-9.40 Перерыв 10 мин	9.00 – 10.10 Перерыв 10 мин	9.00 – 10.35 Перерыв 10 мин
5.	Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
6.	Подготовка к прогулке.	10.10 – 10.30	10.10 – 10.25	10.35– 10.45
7.	Прогулка (игры, наблюдения) Возвращение с прогулки.	10.30 – 11.30	10.25 – 11.45	10.45 – 12.00
8.	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.45 – 12.15	12.00 – 12.30
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.15 – 15.00	12.30 – 15.00
10.	Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25	15.00 – 15.35	15.00 – 15.40
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50	15.35 – 16.00	15.40-16.00
12.	Занятия, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00-16.30
13.	Подготовка к прогулке. Прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00